

TÉ DULSOMNIA

Esta fórmula tiene un adecuado balance de plantas que actúan como suaves sedantes y relajantes las cuales carecen de efectos secundarios, no son adictivas y no producen somnolencia al día siguiente.

Descripción de los ingredientes:

Laurel (*Laurus nobilis*)

Sedante

Depurativo

Favorece la función hepática

Facilita la digestión

Melissa (*Melisa officinalis*, L.)

Es sedante con efectos antidepresivos.

Relajante, tranquilizante, inductor al sueño, ayuda a la digestión.

Es un buen remedio para cardiopatías de origen nervioso: palpitaciones, arritmias, dolores de pecho, etc. También es eficaz para calmar los dolores de estómago y los trastornos digestivos e intestinales.

Pasiflora (*Passiflora incarnata*)

Ansiolítica

Antiestres

Es sedante, calmante e induce al sueño.

Es adecuada para el insomnio por estados de ansiedad o irritación.

Tila (*Tilia americana*)

Tranquilizante del sistema nervioso central, ansiolítica y relajante muscular.

Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*)

Propiedades sedantes para los nervios. Cuida la salud del corazón y las arterias. Posee propiedades vasodilatadoras de las arterias coronarias y cardiotónicas.

Azahares de naranja (*Citrus aurantium* var. *amara* L.)

Relajante del sistema nervioso central

Efecto ansiolítico y sedante

Azahares de limón (*Citrus limon*)

Calmante, somnífero.

Eficaz para calmar los dolores de estómago y espasmos y trastornos digestivos

Hojas de Zapote blanco (*Casimiroa edulis*)

Calmante y somnífero

Hipotensor

Anti-inflamatorio.

Ligero efecto sedante en el sistema nervioso central.

Baja la presión arterial, ayudando de esta manera a relajar el sistema nervioso y los músculos.

Estimula y tonifica la función del corazón.

Flores de Jazmín (*Jasminum*)

Relajante del sistema nervioso

Instrucciones de preparación:

Para una taza (200 ml de agua): Agregar 1 cucharada del té.

Calentar hasta que hierva y hervir durante 5 minutos.

Dejar reposar por diez minutos.

Tomar el té por las noches, una o dos horas antes de irse a dormir, después de haber ingerido el último alimento.

Indicaciones:

Puede tomar una taza por la tarde para comenzar a relajar el sistema nervioso y una taza antes de dormir.

Debido a que la cantidad de cada planta es poca, Dulsomnia no crea habituación o adicción y tampoco produce somnolencia al día siguiente. (NO contiene Valeriana)

Modo de preparación:



1 cucharada por
taza de agua



90°-96°



Hervir durante 5
minutos

ADVERTENCIAS

La pasiflora NO se debe combinar con medicamentos sedantes, ansiolíticos, antihistaminicos, alcohol, depresores del sistema nervioso central del tipo Benzodicepinas, Nembutal, Seconal, Lorazepam, Luminal, etc., pues combinarla puede producir somnolencia extrema y dificultar la habilidad para conducir o manejar maquinaria.

Más información y estudios científicos sobre los ingredientes en:

www.OmSati.com

Email: toniluna1981@gmail.com



OmSati "por una vida sin diabetes"