

## FÓRMULA HERBAL RESPI-BIEN

Ideal para las afecciones de las vías respiratorias altas, anticatarral y eficaz contra los resfriados gracias a su acción sudorífica.

Descongestiona las vías respiratorias (expectorante), alivia los síntomas de la tos, gripa, asma, bronquitis, sinusitis, laringitis, cuerpo cortado y congestión nasal. Desinflama la garganta.

Ayuda a controlar la tos y prevenir la bronquitis.

Ayuda a evitar los ataques de asma.

Se recomienda en casos de problemas respiratorios (asma, bronquitis, catarro, fiebre, gripe, resfrío, tos, dolor de garganta)

### **Composición de la fórmula:**

#### **Equinacea** (*Echinacea paradoxa*)

Estimula el sistema inmunológico, aumenta las defensas frente a las bacterias y virus que ocasionan la gripa. Expectorante, disminuye la fiebre.

#### **Sambucus mexicana**

Desactiva la reproducción de los virus, bloqueando la hemaglutinina (proteína que rodea al virus) evitandome esa manera su reproducción. Actúa sobre el virus de la gripa y la influenza tipo A, B, C y en el virus del herpes HSV-1. balsámico, antiviral, depurativo, eméticas, antiinflamatorio, expectorantes y refrescante.

#### **Eucalipto**

Expectorante, antiséptico, expulsa las flemas y mucosidades que bloquean el libre flujo del aire.

#### **Anacahuite** (*Cordia boissieri*)

Fortalece el sistema respiratorio, antibacteriana, ayuda a prevenir la neumonía.

#### **Cirial** (*Crescentia alata*)

Expectorante

## **Juliania adstringens**

Alivia inflamación de estómago, gastritis crónica y úlcera gástrica. También dolor gástrico y limpia el estómago.

Recientemente científicos de la UNAM comprobaron sus propiedades anticancerígenas, sobre todo en el estómago.

## **Flor de Tabachin (Caesalpinia pulcherrima)**

Para el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias en general.

**Pinus teocote, Lobaria pulmonaria, Cordia alliodora, Cassia fistula, Sicta pulmonocea, Gnaphalium semiamplexicaule, Gordolobo, Cathartocarpus fistula, Crescentia cuajete.**

### **Instrucciones de preparación:**

Agregar una cucharada sopera del té por cada 200 ml de agua.

Calentar hasta que hierva y dejar hervir por 10 minutos.

Puede tomarse a lo largo del día cada dos o tres horas.

#### **Modo de preparación:**



**1** cucharada por  
taza de agua



**90°-96°**



**Hervir durante  
10 minutos**

Más información en:

[www.omsati.com](http://www.omsati.com)

Email: [toniluna1981@gmail.com](mailto:toniluna1981@gmail.com)



OmSati "por una vida sin diabetes"